

Prośba o udział w badaniu „UZALEŻNIENIE – ZADŁUŻENIE – ZDROWIENIE”

Szanowni Państwo

Stowarzyszenia Program Wsparcia Zadłużonych <http://programwsparcia.com/> od 10 lat stara się pomagać osobom zadłużonym. Bardzo często naszymi klientami są osoby uzależnione, zdrowiejące po odbyciu terapii odwykowej lub w ruchach samopomocowych np. AA. Chcemy tematyce zadłużenia poświęcić więcej miejsca wypracowując wyspecjalizowaną/sprofilowaną ofertę pomocy dla osób zadłużonych.

Proszę o wypełnienie niniejszej ankiety - zajmie maksymalnie 10 minut. Badanie jest całkowicie anonimowe, jego wyniki będą podstawą oceny potrzeb oraz zaprojektowania konkretnych propozycji działań edukacyjnych, doradczych wraz z narzędziami dla realizacji poszczególnych przedsięwzięć.

Z góry dziękuję za udział w badaniu, poświęcony czas - Roman Pomianowski.

1. Czy osobiście doświadczyłeś problemu zadłużenia w związku ze swoim uzależnieniem?

a) TAK b) NIE

2. Jak często spotykasz się z problemem zadłużenia osobistego innych osób z Twojej grupy terapeutycznej?

a) Bardzo często b) Często c) Sporadycznie d) W ogóle

3. Jeśli problem dotyczył Cię osobiście, to jakiej wysokości długi miałeś /masz – podaj orientacyjnie?

a) do 5 tys. zł b) do 10 tys. zł
c) do 20 tys. zł d) powyżej 50 tys. zł,

4. Wpisz orientacyjną łączną kwotę swoich długów.....

5. Z jakiego tytułu były /są to długi? /możesz zaznaczyć 3 odp./

- a) bieżące, tzw. socjalne /utrzymanie, media, itd./.
- b) mieszkaniowe.
- c) kredytowe.
- d) pożyczki u bliskich i znajomych
- e) pożyczki parabankowe, tzw. „chwilówki”
- f) alimentacyjne.
- e) grzywny, nawiązki sądowe.

6. Jak zadłużenie wpływało na twoje picie: /możesz zaznaczyć 2 odp./

- a) Nie miało większego wpływu na moje picie
- b) Było ważną przyczyną dalszego picia
- c) Było istotną przyczyną nawrotów picia/choroby
- d) Utrudniało mi podjęcie leczenia odwykowego
- e) Stało się jednym z ważnych powodów podjęcia przeze mnie leczenia odwykowego

7. Kiedy (w jakich okolicznościach) uświadomiłeś sobie istnienie swojego problemu z zadłużeniem?

- a) Na długo przed terapią zdawałem sobie sprawę z powagi swoich problemów z zadłużeniem.
- b) W trakcie terapii np. zajęć dot. „bilansu szkód” dopiero dotarło do mnie jak poważny mam problem
- b) W trakcie pracy na Programie AA.
- c) W trakcie zajęć poświęconych nawrotom choroby.
- d) Dopiero kiedy odezwali się wierzyciele, wkroczył sąd, komornik.
- e) W innych okolicznościach – wpisz w jakich

8. W jaki sposób kiedyś/wcześniej patrzyłeś na problem swojego zadłużenia? /możesz zaznaczyć 2 odp./

- a) Unikałem tematu lub bagatelizowałem problem.
- b) Widziałem go jako bezpośrednią konsekwencję/ koszt swego uzależnienia, z którym niewiele mogłem zrobić.
- c) Byłem przerażony, próbowałem ukryć się, uciec, itd.
- d) Czuję się poszkodowany, oszukany przez innych /rodzinę, banki, itd./
- e) Jako zagrożenie dla efektywnego zdrowienia – np. przyczynę dalszego picia lub nawrotów.
- f) Jako wyzwanie do podjęcia – poszukiwania pomocy.

9. Czy coś istotnie zmieniło się w miarę upływu czasu – trwania Twojej trzeźwości?

- a) Ciągłe zmagam się z problemami zadłużenia.
- b) Poradziłem sobie – wyszedłem na prostą.
- c) Podałem się – uczę się żyć z długami.

10. Jak oceniasz swoją wiedzę i umiejętności w zakresie radzenia sobie ze swoim zadłużeniem?”

- a) Brakuje mi wiedzy oraz umiejętności koniecznych do poradzenia sobie.
- b) Mam powierzchowną, potoczną wiedzę opartą na przekazach medialnych lub innych osób.
- c) Mam świadomość potrzeby zajęcia się tematem swojego zadłużenia,
- d) Poszukuję fachowej wiedzy i wsparcia.

11. Jak oceniasz kompetencje terapeutów uzależnień lub innych pracowników terapii w zakresie wspierania klientów w zakresie radzenia sobie z zadłużeniem?

- a) Nie posiadają wystarczającej wiedzy ani umiejętności w tej dziedzinie by się tym zajmować.
- b) Nie dostrzegają problemu by skierować klienta do specjalistycznej pomocy.
- c) Potrafią zaplanować i doradzić klientowi optymalny plan działań – taką pomoc otrzymałem osobiście.

12. Czy twoim zdaniem problematyka zadłużenia powinna znaleźć się w standardowym programie profesjonalnej terapii uzależnień? Jeśli uważasz, że tak to w jakiej formie:

/Możesz zaznaczyć 2 odp./

- a) W ramach zajęć edukacyjnych – ogólnie.
- b) Jako oddzielny blok zajęć warsztatowych / dla zainteresowanych/ np. trening zarządzania budżetem domowym, zasady korzystania z upadłości konsumenckiej, itd.
- c) W formie specjalistycznego doradztwa indywidualnego /prawnego, finansowego, itd./
- d) W treningu zapobiegania nawrotom choroby.

13. Czy uważasz, że okres terapii odwykowej jest odpowiednim czasem na zajmowanie się problemem zadłużenia?

- a) Tak – można te tematy połączyć, z korzyścią dla obu problemów.
- b) Nie - okres terapii nie jest właściwym momentem na zajmowanie się takimi tematami, zbyt dużo emocji.
- c) Dopiero po zakończeniu zasadniczej części terapii, kiedy ma się już bardziej trzeźwe spojrzenie na życie.

14. Czy zwróciłeś uwagę na to, co jest napisane w VI rozdziale Wielkiej Księgi na temat zadłużenia s.79 /IV wydanie z 2019 roku/?

- a) Znam ten fragment doskonale – podjąłem konkretne działania szczególnie przy pracy nad Krokami IV, V, VIII i IX.
- b) Ciągłe się zbieram i dopiero planuje podjąć temat, jak uporządkuję pilniejsze i poważniejsze sprawy.
- c) Chyba jeszcze nie dojrzałem do podjęcia tematu – boje się i nie wiem co mogę, powinienem zrobić, gdzie mogę poszukać pomocy i wsparcia.
- d) Uznałem własną bezsilność wobec swoich długów – nie planuję żadnych konkretnych działań, bo nie wierzę w ich skuteczność.

15. Czy słyszałeś o Wspólnocie Dłużników Anonimowych – Programie 12 Kroków DA?

- a) Nie – w ogóle nie słyszałem.
- b) Tak – wiem, gdzie i kiedy odbywają się meetingi, rozważałem nawet udział w spotkaniu.
- c) Tak – ale nie wierzą by DA mogło pomóc w takich problemach jak zadłużenia.
- d) Tak – ale wystarczy mi to co obecnie robię.

Dziękuję za wypełnienie ankiety. Jest ona całkowicie anonimowa, jeśli się zgodzisz podaj podstawowe dane metryczkowe:

- a) Płeć M/K b) Wiek.....
- c) Jestem uzależniony od (podkreśl właściwe):
alkoholu, narkotyków-leków, hazardu, zakupów
- d) Czas trwania trzeźwości/abstynencji – zaznacz:
do ½ roku – 1 rok – 3 lata – powyżej 5 lat – inne (wpisz, ile lat)
- e) Czy korzystałeś z profesjonalnej pomocy terapeutycznej (poradni, oddziału odwykowego)
TAK - NIE.