

# Program Wsparcia Zadłużonych i ich najbliższych

*Jesteś zadłużony, nie dajesz rady z obsługą swoich zobowiązań? W Twoim najbliższym otoczeniu jest ktoś niewypłacalny? Nie zamartwiasz się, nie wstydzisz, nie uciekasz przed problemem – skorzystaj z pomocy. W podobnej do Twojej sytuacji jest dziś ponad 2,2 mln Polaków.*



## **Jak skorzystać z Programu Wsparcia Zadłużonych?**

- > *przyjdź na spotkanie (spotkania według harmonogramu)*
- > *skontaktuj się z nami poprzez formularz kontaktowy, w pełni anonimowy, odpowiadamy na każdą wiadomość*
- > *weź udział w szkoleniach, warsztatach i grupach edukacyjnych*
- > *skorzystaj z możliwości bezpłatnej porady prawnej, windykacyjnej i psychologicznej*
- > *jeżeli masz wątpliwości napisz do nas aby otrzymać dodatkowe materiały pozwalające poznać nas i temat zadłużenia*

## **Harmonogram dyżurów Indywidualnego doradztwa:**

- **psychologiczne** - poniedziałki godz. 17.00 – 18.30
- **bankowe i windykacyjne** - wtorki godz. 17.00 – 18.30
- **prawne** – środy godz. 16.00 – 17.30
- **finansowe zarządzania budżetem domowym** – czwartek godz. 16.00 – 17.30

Grupa Wsparcia – wtorki godz. 17.00 – 18.30 /spotkania od 25.03.2014/

Grupa Edukacyjna – realizowana w formie maratonów w wyznaczone soboty miesiąca.

## **Poznań, Al. Marcinkowskiego 24 Lokal Stowarzyszenia Dom Trzeźwości**

Bieżące informacje organizacyjne i komunikaty dostępne :

- strona internetowa <http://programwsparcia.com/>
- Blog <http://hrrp.blog.onet.pl/>



Stowarzyszenie  
Program Wsparcia  
Zadłużonych

**Zapraszamy również na mitingi grupy Anonimowych Dłużników  
Poznań, ul. Dąbrowskiego 28 PIK AA, każdy wtorek godz. 19.00**

**Wszystkie świadczenia są bezpłatne, Projekt dofinansowany przez Wojewodę  
Wielkopolskiego. Zapewniamy dyskrecję i pełną anonimowość.**

## **Sprawdź czy problem dotyczy Cię osobiście lub dotyka kogoś z Twoich bliskich.**

1. Czy długi, które masz, negatywnie wpływają na Twoje życie rodzinne i czynią je nieszczęśliwym?
2. Czy problem długów rozprasza Cię w Twojej codziennej pracy?
3. Czy Twoje długi wpływają na Twoją reputację?
4. Czy Twoje długi powodują, że gorzej o sobie myślisz, wstydzisz się, doświadczasz poczucia winy ?
5. Czy kiedykolwiek udzielałeś fałszywych informacji,/kłamałeś/ by otrzymać kredyt?
6. Czy kiedykolwiek składałeś nierealne obietnice swoim wierzycielom?
7. Czy z powodu Swoich długów zaniedbywałeś obowiązki wobec Swojej rodziny?
8. Czy kiedykolwiek bałeś się, że Twój pracodawca lub bliscy dowiedzą się o wielkości Twoich długów?
9. Czy w trudnej sytuacji finansowej, perspektywa pożyczania pieniędzy dawała Ci wyraźne uczucie ulgi?
10. Czy z powodu Swoich długów miewasz problemy ze snem?
11. Czy z powodów długów kiedykolwiek rozważałeś upicie się lub tak postąpiłeś?
12. Czy kiedykolwiek pożyczałeś pieniądze nie patrząc na to, jakie koszty będziesz musiał zapłacić?
13. Czy zazwyczaj spodziewasz się negatywnej odpowiedzi, gdy sprawdzana jest Twoja zdolność kredytową w banku lub wypłacalność kiedy płacisz kartą?
14. Czy kiedykolwiek postanowiłeś wprowadzić ostry reżim spłaty swoich długów, a potem złamałeś się pod wpływem okoliczności i powróciłeś do dawnych zasad?
15. Czy szukasz usprawiedliwień dla Swojej sytuacji zadłużenia, np. winnych Twoich problemów lub wierzysz, że to przejściowe trudności i kiedy tylko się weźmiesz w garść, to wyjdiesz z długów?

**Jeśli odpowiedziałeś TAK na więcej niż 8 pytań, wygląda na to, że masz już problem lub jesteś na drodze do tego, by go mieć w najbliższym czasie.**