

## **Kwestionariusz „15 pytań”**

### ***Sprawdź czy problem zadłużenia, niewypłacalności dotyczy Cię osobiście***

1. Czy długi, które masz, negatywnie wpływają na Twoje życie rodzinne i czynią je nieszczęśliwym?
2. Czy problem długów rozprasza Cię w Twojej codziennej pracy?
3. Czy Twoje długi wpływają na Twoją reputację?
4. Czy Twoje długi powodują, że gorzej o sobie myślisz, wstydzisz się, doświadczasz poczucia winy ?
5. Czy kiedykolwiek udzielałeś fałszywych informacji, /kłamałeś/ by otrzymać kredyt?
6. Czy kiedykolwiek składałeś nierealne obietnice swoim wierzycielom?
7. Czy z powodu Swoich długów zaniedbywałeś obowiązki wobec Swojej rodziny?
8. Czy kiedykolwiek bałeś się, że Twój pracodawca lub bliscy dowiedzą się o wielkości Twoich długów?
9. Czy w trudnej sytuacji finansowej, perspektywa pożyczania pieniędzy dawała Ci wyraźne uczucie ulgi?
10. Czy z powodu Swoich długów miewasz problemy ze snem?
11. Czy z powodów długów kiedykolwiek rozważałeś upicie się lub tak postąpiłeś?
12. Czy kiedykolwiek pożyczałeś pieniądze nie patrząc na to, jakie koszty będziesz musiał zapłacić?
13. Czy zazwyczaj spodziewasz się negatywnej odpowiedzi, gdy sprawdzana jest Twoja zdolność kredytową w banku lub wypłacalność kiedy płacisz kartą?
14. Czy kiedykolwiek postanowiłeś wprowadzić ostry reżim spłaty swoich długów, a potem złamałeś się pod wpływem okoliczności i powróciłeś do dawnych zasad?
15. Czy szukasz usprawiedliwień dla Swojej sytuacji zadłużenia, np. winnych Twoich problemów lub wierzysz, że to przejściowe trudności i kiedy tylko się weźmiesz w garść, to wyjdiesz z długów?

Odpowiedź TAK na więcej niż 8 pytań, sugeruje istnienie problemu psychologicznych/życiowych konsekwencji zadłużenia wymagających podjęcia pilnych działań zaradczych.

/zapożyczony ze wspólnoty DA w nieautoryzowanym przekładzie<sup>1</sup>/

---

<sup>1</sup> Aktualnie trwa procedura uzyskania formalnej zgody na używanie materiałów Wspólnoty DA w Debtors Anonymous General Service Office Needham, MA 02492-0009 USA.